

# TABLEAU RECAPITULATIF

Non exhaustif!

Huile	Vertus
<b>Aneth</b>	Digestive
<b>Arbre à thé Tea-tree</b>	Anti-fatigue, calmante, anti-infectieuse, antibactérienne à large spectre d'action, antifongique, anti-parasitaire, antiseptique, cicatrisante, tonique, décongestionnante veineuse Indiquée dans les cas d'abcès, d'affection cutanée, de carie, de confort respiratoire, de coup de froid avec écoulement nasal, d'imperfections peaux jeunes (type boutons), d'infection de la muqueuse buccale (type aphte), d'infection cutanée (type impétigo), d'infections respiratoires, de maux de gorge, de pellicules, de plaies et de poux.
<b>Basilic</b>	Tonique et hépatique
<b>Camomille Romaine</b>	Stress, parasitoses intestinales, eczéma, dermatites, asthme, couperose, peau sensible, nausée, vomissements, diarrhées.
<b>Cannelle</b>	Système immunitaire, impuissance, fatigue, dépression, acné, dysenterie, diarrhées, gripes, bronchites, infections tropicales.
<b>Cèdre de l'Atlas</b>	peau, cheveux, fatigue.
<b>Céleri</b>	Tonique, digestive et anti-ballonnements
<b>Ciste</b>	maladies auto-immunes et virales, coupures, plaies, rides, vieillissement cutané, acné, hémorragies de toutes origines, sclérose en plaque, polyarthrite, rhumatismes
<b>Citron</b>	Anti-bactérienne, antiseptique, fluidifiante sanguin, digestive, tonique, protectrice hépatique, anti-nauséeux Indiquée dans les cas de ballonnements / excès de gaz, coup de froid, digestion difficile, état grippal, fatigue, surpoids, mal de mer / mal des transports et verrues.
<b>Citronnelle de Ceylan / madagascar</b>	mycoses buccales, vaginales, cutanées, ongles. Herpès labial, infections cutanées et digestives, répulsif à moustiques, articulations.
<b>Citronnelle de java</b>	Arthrites, tendinites, rhumatismes, prévient les piqûres d'insectes, soulage les piqûres d'insectes, transpiration excessive.
<b>Coriandre</b>	gaz, indigestion, douleurs articulaires, infections virales, système immunitaire, voies respiratoires et digestives, troubles du sommeil
<b>Cumin</b>	Anti-spasmodique et anti-ballonnements
<b>Cyprès</b>	varices, troubles circulatoires, quintes de toux, système immunitaire.
<b>Encens ou Oliban</b>	mycoses cutanées, soins palliatifs, bien être moral, dépression.
<b>Estragon</b>	Anti-spasmodique, anti-ballonnements et anti-allergique, règles douloureuses, nausées, gaz, spasmes digestifs.
<b>Eucalyptus Citriodora</b>	articulations, repousse les moustiques, calme les piqûres d'insectes, zona, démangeaisons, arthrites, pied d'athlète, mycoses cutanées.
<b>Eucalyptus Globulus</b>	rhino pharyngites
<b>Eucalyptus Mentholé</b>	Sinusites, bronchites chroniques, toux grasses, acné, ulcère, cellulite, cystites, vaginites.
<b>Eucalyptus Radiata</b>	otites infantiles, bronchites, sinusites, ystites, vaginites, fatigue.
<b>Gaulthérie</b>	tendinites, arthrites, rhumatismes, courbatures, arthrose, crampes, contractures, hypertension, fatigue hépatique, spasme, céphalées.
<b>Genévrier</b>	Rhumatismes, arthrites, sciatiques, relaxant, cellulite.

<b>Géranium Bourbon et Géranium Rosat</b>	peau, vieillissement cutané, acné, brûlures, plaies, mycoses, coupures, hémorroïdes, phlébite, stress, rétention d'eau.
<b>Gingembre</b>	rhumatismes, bronchites, varices, cellulite, nausées, impuissance, gaz.
<b>Girofle</b>	hygiène buccale, infection bactérienne, système immunitaire, bronchites, sinusites, herpès, zona, mycoses, hypotension, facilite l'accouchement, manque de concentration, rhumatisme, angoisse.
<b>Hélichryse (immortelle)</b>	anti-hématome, astringente, circulatoire, cicatrisante, anti-inflammatoire. Indiquée dans les cas de couperose, cicatrice, maux de dos, cholestérol, engelure
<b>Laurier Noble</b>	stimulant du système immunitaire, pellicules, peau, acné, psoriasis, escares, ulcères, dépression, fatigue, infections buccales, varicelle, rougeole, bronchites, sinusites, mycoses cutanées et gynécologiques, rhumatismes, arthrite.
<b>Lavande Aspic</b>	Mycoses cutanées et gynécologiques, piqûres d'insectes (guêpes, scorpion, méduse...), rhumatisme, dépression, fatigue, bronchites, laryngites, bronchites, sinusites.
<b>Lavande Fine</b>	crampes, dépression, fatigue physique ou morale, décontractante, désodorisant, rhumatismes, acné, eczéma, stress, anxiété, brûlure, escarre, dermatite, couperose, insomnies, relaxante, asthme, nausées, migraines.
<b>Lavandin</b>	relaxant, contractures, migraines, dépression, angoisse, poux, insomnies, hypertension, allergies cutanées, urticaire, plaies, brûlures, escarres, contractions musculaires.
<b>Lemongrass</b>	tonifie, contre l'angoisse, les piqûres d'insectes, le stress, relaxant, décontractant, désodorisant.
<b>Listée</b>	tendinite, arthrite, insomnie, dépression, calme, mycoses, acné, peau grasse, rhumatismes.
<b>Mandarine</b>	Tonique, digestive et apaise les tensions; détente, relaxation, boulimie, constipation, insomnies, hypertension, tachycardie.
<b>Marjolaine à Coquilles</b>	détente, bronchite, sinusite, rhinopharyngites, toux, hypertension, gaz, dépression, courbatures, contractures, rhumatisme, tendinites.
<b>Menthe Nanah</b>	digestion, gaz, circulation, assainissante, eczéma, herpès labial, sinusite, nausées, migraines, constipation.
<b>Menthe Poivrée</b>	digestion, gaz, sinusite, laryngite, eczéma, varicelle, zona, acné, rhinite, fatigue, nausées, céphalées.
<b>Myrte</b>	Hémorroïdes, varices.
<b>Nard de l'Himalaya</b>	psoriasis, varices, hémorroïdes, insuffisance ovarienne.
<b>Néroli</b>	calmante, régénératrice cutanée.
<b>Niaouli</b>	infections respiratoires, bronchites, rhume, sinusite, rhinopharyngites, varicelle, zona, prévention brûlure radiothérapie, acné, psoriasis, varices, hémorroïdes, infections gynécologiques.
<b>Orange douce</b>	Calmante et anti-ballonnements ; insomnie, fatigue.
<b>Origan</b>	problèmes de peau : acné, mycoses, gale, teigne, abcès, bronchites, sinusites, gripes, paludisme, typhus, fatigue, dépression, système immunitaire.
<b>Palmarosa</b>	Antibactérienne et anti-infectieuse majeure à large spectre d'action, antifongique, antivirale (mycoses, acné, vaginites, cystites, otites, sinusite, rhinopharyngites) Neurotonique, cardiotonique. Positivante. Régénératrice cutanée et capillaire. Régulatrice de la production du sébum, cicatrisante, astringente, hydratante.
<b>Pamplemousse</b>	Anti-bactérienne, tonique, digestive, hépatique ; raffermissant du corps, cellulite, varices, circulation sanguine,
<b>Patchouli</b>	jambes lourdes, varices, hémorroïdes, drainage de la lymphe, irritations cutanées, peaux sèches, acné.
<b>Petit grain bigarade</b>	Sédative, anti-déprime antispasmodique, sédative, renforce la mémoire, anti-inflammatoire, régénérant

	cutané et anti-infectieux. Indiquée pour: acné (en association avec l'HE de géranium, l'HE de rose ou l'HE de ciste), régulation des peaux grasses, troubles du sommeil (associée à l'HE de lavande), palpitations (en association avec l'HE de ravensara).
<b>Pin</b>	décongestionnante, antiseptique respiratoire, expectorante, analgésique percutanée. Indiquée en diffusion, associé à d'autres huiles, comme par exemple, l'HE de romarin, l'HE de sauge, l'HE d'arbre à thé, l'HE de cèdre ou l'HE d'eucalyptus. Pour dégager le nez, en inhalation, avec de l'HE de ravensara, de pin et de menthe poivrée (3 gouttes de chaque dans un bol d'eau chaude)
<b>Ravintsara</b>	Antivirale, anti-infectieuse, antibactérienne, anti-douleur, antispasmodique, décontractante musculaire, expectorante, fortifiante du système immunitaire, neurotonique, équilibrante et positivante. Indiquée dans les cas d'affections nez-gorge, de bouton de fièvre, confort respiratoire, et renforcement des défenses immunitaires.
<b>Ravintsara</b>	système immunitaire, infections virales (hépatites, grippe, mononucléose, zona, herpès...), insomnies, dépression, angoisse, bronchites, sinusites, rhume, drainage lymphatique, rétention d'eau.
<b>Romarin à Cinéole</b>	bronchites, cystites, fatigue, toux.
<b>Romarin Camphre</b>	contractions musculaires, crampes, rhumatismes, hypertension, goutte, surcharge pondérale, cirrhose, hépatites, hypertension, hypercholestérolémies, arthrose.
<b>Romarin Verbénone</b>	bronchite, asthme, sinusite, peau sèche, couperose, acné, rides, mauvaise circulation sanguine, dépression, fatigue, cirrhose, troubles hépatiques,
<b>Rose de Damas</b>	peau sèche, couperose, stress, rougeurs, anti-vieillesse.
<b>Santal</b>	démangeaisons, peaux sèches, mycoses gynécologiques, herpès, dermatoses, stress, cystites.
<b>Sapin Pectine</b>	rhume, bronchites, assainissant, décontractant musculaire, fatigue mentale.
<b>Sapin Sibérien</b>	assainissant, dépuratif, tonifiant, bronchites, rhumes.
<b>Sarriette des Montagnes</b>	cystites, hypotension, rhumatisme, arthrite, polyarthrites, dépression, faiblesse sexuelle, infections pulmonaires.
<b>Sauge</b>	troubles gynécologiques, frigidité, impuissance, ménopause, mycoses, troubles circulatoires, infection génitale, insuffisance hormonale.
<b>Terebenthine</b>	courbatures, crampes, tendinites, bronches.
<b>Thym à sarriette</b>	cystites, acné, plaies, brûlures, arthrose, rhumatismes, asthénie mentale et sexuelle, parasites cutanés, infections respiratoires.
<b>Thym Linalol</b>	gastrite, bronchites, fatigue nerveuse, psoriasis, verrues, pneumonien, angoisse. Tous types d'infections.
<b>Thym Thujanol</b>	angines, troubles nerveux, gingivites, hépatites virales, extrémités froides, infection gynécologiques et urologiques, angoisse, peaux grasses.
<b>Thym Thymol</b>	bronchites, gingivites, mycoses, diarrhées, infections urologiques et gynécologiques, dépression.
<b>Vanille</b>	Sédative, aphrodisiaque
<b>Verveine</b>	Calmante, digestive
<b>Verveine Yunnan</b>	douleurs musculaires et articulaires, maladies infectieuses, stress, acné, calme, réchauffe, relaxante.
<b>Ylang-ylang</b>	Anti-idées noires, aphrodisiaque, frigidité, sensualité, tonique de la peau et du cheveux, stress